



Roditeljski portal Bebac  
Ministarstvu zdravlja  
Ministarki prof. dr Danici Grujičić

*Predlozi roditeljskog portala Bebac usmereni ka rešavanju trenutne situacije u porodilištima*

# 1

## **Obezbediti dovoljan broj lekara i vasamedicinskog osoblja**

### *OBRAZLOŽENJE:*

Obezbeđivanje dovoljnog broja lekara i medicinskog osoblja u porodilištima ključno je za prevenciju akušerskog nasilja jer omogućava pružanje adekvatne i pažljive zdravstvene nege tokom porođaja. Nedostatak medicinskog osoblja može dovesti do preopterećenosti, stresa i nedovoljne pažnje prema pacijentkinjama, povećavajući rizik od neželjenih incidenata i neljudskog postupanja. Stoga, osiguravanje dovoljnog broja stručnjaka u porodilištima je ključni korak ka stvaranju sigurnog i podržavajućeg okruženja, sprečavajući potencijalne slučajeve akušerskog nasilja.

# 2

## **Hitno obezbediti procedure i protokole koji će biti humaniji za trudnice**

*Protokoli za lekare*

*Protokoli za trudnice*

### *OBRAZLOŽENJE:*

**Jasni protokoli za doktore** neophodni su za sigurnost pacijentkinja i medicinskog osoblja. Sačinjavanje jasnog protokola, prema preporukama nacionalnih i svetskih ginekološko akušerskih institucija, koji bi za cilj imali pružanje preciznih procedura. Pristup savremenim porođajnim protokolima pružili bi trudnicama preciznu i sigurnu zdravstvenu negu.

**Protokoli za trudnice** trebalo bi da sadrže informacije za pacijentkinje o porođajnim procedurama, kao i njihovim pravima.

Informisanje pacijentkinja deljenjem informativnih materijala u ustanovama primarne zdravstvene zaštite uz uput za porodilište. Porođajne procedure bi trebalo da budu predstavljene jasno i precizno (korak po korak kroz porodilište), kao i načini na koji pacijentkinje mogu da zaštite svoja prava.



## 3

**Obezbediti obezboljavanje porođaja** ne samo epiduralom, jer smo informisani da u porodilištima periodično nedostaju adekvatni analgetici.

**OBRAZLOŽENJE:**

Terapija bola zagarantovana je Zakonom o pravima pacijenata kroz član 28. *Pravo na olakšavanje patnji i bola*. Neophodno je da svaka pacijentkinja ima dostupnost obezboljavanja porođaja kako bi lakše prošla kroz celokupno iskustvo. Ovom terapijom porođaj se olakšava pacijentkinji, ali i osoblju jer je pacijentkinja usmerena na saradnju sa osobljem i lakše se može komunicirati. Na duge staze obezbediti epidural u svim porodilištima.

## 4

**Uvesti jasan kodeks ponašanja za lekare i osoblje u porodilištu**

**OBRAZLOŽENJE:**

Uvođenje Kodeksa ponašanja za medicinsko osoblje u porodilištima je esencijalno kako bi se stvorila jasna etička smernica i standardi pružanja zdravstvene nege tokom porođaja. Ovaj Kodeks služio bi kao ključni instrument za prevenciju akušerskog nasilja, postavljajući standarde poštovanja pacijentkinja i pružanje humano orijentisane zdravstvene nege. Implementacija ovakvog Kodeksa ne samo da čuva integritet medicinske struke, već i doprinosi stvaranju sigurnog i poštovanja vrednog okruženja za porođaj, čime se smanjuje rizik od traumatizirajućih iskustava tokom ovog važnog životnog događaja.

## 5

**Omogućiti pratnju na porođaju**

**OBRAZLOŽENJE:**

Omogućavanje pratnje tokom porođaja je od suštinskog značaja jer pruža emocionalnu podršku i sigurnost trudnici tokom ovog intimnog i često mukotrpnog procesa. Prisustvo bliske osobe, poput partnera ili člana porodice može značajno umanjiti stres, anksioznost i osećaj usamljenosti, čime se poboljšava celokupno iskustvo porođaja. Osim toga, pratnja na porođaju doprinosi boljem fizičkom i emocionalnom blagostanju majke, čime se podržava pozitivan i bezbedan tok porođaja.